

Утверждаю.

Директор школы:

Имамбаев Р.Р.

МЕНЮ НА 24.02.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
19	Салат из моркови	80	4.98	74,4	1,6	7,2	4,23
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	100	38,61	147,75	12,2	9,75	8,03
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	155	4,765	179	4,9	3,7	30,9
285	Чай с лимоном и сахаром	207	2,835	61,62	0,07	0,01	15,31
СР	Хлеб пшеничный, ржаной (для детского питания)	50	3.9	95,6	2,9	0	18,9
281	Батончик	40	16	151	5,7	6,3	17,6
	итого		71.09	709,37	27,37	26,96	94,97

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
19	Салат из моркови	100	6,23	93	2	9	5,29
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	120	43,64	273	15	15	13,9
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	185	5.015	214,8	5,88	4,44	37,08
285	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,835	37	0,1	0	9,3
СР	Хлеб пшеничный (для дет. питания)	50	3,9	95,6	2,9	0	18,9
281	батончик	200	16	60	3	3	5
	Итого			773,4	28,88	31,44	89,47
	ОБЕД						
27	Салат из свеклы с яблоками	100	10.2	78	0,8	5,1	7,4
63	Суп картофельный с горохом	250	5.51	248,75	9,88	5,3	39,38
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	120	46.5	218	12	13	11,1

224	Рагу овощное	180	11.16	158,08	3,52	9	15,8
311	Витаминизированный кисель	200	13.15	20	0,25	0	4,8
СГР	Хлеб пшеничный(для дет. питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	1.95	50	2	0	10
				822,83	30,45	32,4	98,48
	Итого		168.04				

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле
112	Салат из моркови	100	6,23	93	2	9	
2	Котлеты мясные пф с томатным соусом	120	44,04	273	15	15	13
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	185	5.015	214,8	5,88	4,44	
285	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,835	37	0,1	0	
СРГ	Хлеб пшеничный ,ржаной(для дет.питания)	50	3,9	95,6	2,9	0	18
281	яблока	207	16	60	3	3	
			78.02	773,4	28,88	31,44	